

Как создать эффективную и гармоничную команду в парусном спорте

- Какие функции и роли необходимы для успешного решения командных задач;
- Как лидеру успешно управлять командой в парусном спорте;
- Как определить собственные предпочитаемые роли в команде

Никита Ермаков



Представляюсь :)

Ермаков Никита Сергеевич - психолог, коуч, сертифицированный специалист в области развития ресурсов организма, руководитель онлайн-центра психологической помощи "ИНСАЙТ", участник социального проекта "Инклюзивный яхтинг" при финансовой поддержке Фонда Президентских Грантов.

<https://vk.com/club33018247>

онлайн-центр психологической помощи
"ИНСАЙТ"

<https://vk.com/id61071259> - Никита Ермаков "ВК"

<https://vk.com/voikurgan> - КОО ВОИ "Вконтакте"

мой e-mail: nikitaermakov@yandex.ru



Понятия и определения:

- **Эффективная команда** – это единомышленники, которых объединяет общая цель. Сотрудники такой команды работают слаженно и **эффективно**, чтобы как можно скорее достичь общей цели.
- **Гармоничная команда** - это слаженное взаимодействие всех участников, основанное на правильном распределении их ролевых моделей в коллективе.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Для эффективного и слаженного взаимодействия в команде существует 8 командных ролей

Командные роли по М.Белбину



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Основные идеи:

- Эффективные команды необходимо специально формировать. Естественным образом они складываются редко, так как люди склонны приглашать в команду похожих на себя.
- У каждого человека есть все 8 командных качеств. Но выражены они по-разному: 1-2 сильных, 4-6 средних, 1-2 слабых.
- Формировать команды надо из 4-8 человек так, чтобы все роли были представлены и не было дублирования функций.

Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Командные роли



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Координатор (Лидер)

- хороший руководитель - зрелый, спокойный, уравновешенный, позитивно мыслящий.
- точно определяет, когда необходимо делегировать, а когда принять ответственность на себя.
- работает с талантами, а не борется против них.
- мотивирует коллег, продвигает их.
- привержен к целям.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Мотиватор (лидер)

- Постоянно тянет команду за собой.
- Соревнуется, бросает вызов, вытаскивает команду из рутины.
- Азартен, работает в очень высоком темпе.
- Использует разные подходы к делу.
- Не теряет самообладания в напряженной обстановке.
- Обладает напором и мужеством в преодолении препятствий.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Реализатор (менеджер-трудяга)

- Старательный, добросовестный.
- Доводит начатый процесс до конца.
- Стремится получить наилучший результат из возможных.
- Сильная личность. Организован. Сознателен. Обязателен. Пунктуален.
- Способен работать в режиме высокого напряжения. При необходимости делает любую работу.
- Принимает существующие ограничения и делает то, что требуется без лишних вопросов.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Контролер (менеджер-трудяга)

- Всегда завершает начатое дело. Непреклонен в достижении намеченного.
- Берется за работу, которую не сделает никто другой.
- Ориентирован на выполнении обязательств.
- Не начинает того, что невозможно завершить.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Генератор идей (Интеллектуал)

- креативен, талантлив.
- обладает высокой нестандартностью и гибкостью мышления.
- предлагает оригинальные идеи.
- решает сложные вопросы, особенно в моменты кризиса и застоя.
- интеллектуал-одиночка.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Аналитик (Интеллектуал)

- обладает высоким уровнем интеллекта.
- трезво оценивает обстановку. Объективен.
- рассматривает все варианты развития событий.
- проводит глубокий анализ. Мыслит стратегически.
- Способен оценить конкурирующие предложения и выбрать лучшее.
- Привержен лучшей идее, а не своей собственной. Независим.



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Исследователь ресурсов (переговорщик)

- Изучает новые возможности.
- Налаживает полезные внешние контакты и проводит переговоры.
- Находит во внешней среде идеи, разработки и ресурсы за пределами команды.
- Любознателен и позитивен.
- Легко интегрируется в любую команду



Функции и роли участников для успешного выполнения командных задач

Коллективист (Переговорщик)

- Отзывчив, спокоен, дипломатичен.
- Ориентирован на общение, интересуется другими людьми.
- Улаживает разногласия, предотвращает конфликты.
- Умеет работать со сложными людьми.
- Ставит интересы команды выше своих собственных.
- Хорошо чувствует людей.



А теперь давайте подумаем, что будет если в команде отсутствует...

- координатор
- мотиватор
- реализатор
- контролер
- генератор идей
- аналитик
- исследователь ресурсов
- коллективист



Сбалансированная команда = наличие всех ролей

- координатор
- мотиватор
- реализатор
- контролер
- генератор идей
- аналитик
- исследователь ресурсов
- коллективист



Как обеспечить слаженную работу в команде

Алгоритм действий:

Шаг 1: обеспечить наличие всех необходимых ролей

Шаг 2: грамотно распределять задачи и ответственность

Шаг 3: понимать различия между участниками и точки возможных столкновений

Шаг 4: работать над коммуникациями

Шаг 5: грамотно и своевременно разрешать конфликты.



Выводы:

1. Мы рассмотрели основные функции и роли необходимые для успешного решения командных задач в парусном спорте;
2. Выяснили, как лидеру успешно управлять командой в спортивных состязаниях;
3. Определили, как выявить собственные предпочитаемые роли в команде;
4. Выработали алгоритм действий, позволяющих обеспечить слаженную работу в команде;
5. Прилагаемые методики к записи вебинара позволяют провести диагностику участников по выявлению стилей управления командных ролей.

Благодарю за внимание!

С радостью отвечу на Ваши вопросы!

Ермаков Никита Сергеевич - психолог, коуч, сертифицированный специалист в области развития ресурсов организма, руководитель онлайн-центра психологической помощи "ИНСАЙТ", участник социального проекта "Инклюзивный яхтинг" при финансовой поддержке Фонда Президентских Грантов.

<https://vk.com/club33018247>

онлайн-центр психологической помощи
"ИНСАЙТ"

<https://vk.com/id61071259> - Никита Ермаков "ВК"

<https://vk.com/voikurgan> - КОО ВОИ "Вконтакте"

мой e-mail: nikitaermakov@yandex.ru

