

Применение канбан-метода в парусном спорте

- Основной принцип работы канбан-метода в командных соревнованиях;
- Структура работы и модели канбан-метода в спортивных состязаниях;
- Поиск баланса и сотрудничества в команде

Никита Ермаков

Представляюсь :)

Ермаков Никита Сергеевич - психолог, коуч, сертифицированный специалист в области развития ресурсов организма, руководитель онлайн-центра психологической помощи “ИНСАЙТ”, участник социального проекта “Инклюзивный яхтинг” при финансовой поддержке Фонда Президентских Грантов.

<https://vk.com/club33018247> - онлайн-центр психологической помощи “ИНСАЙТ”

<https://vk.com/id61071259> - Никита Ермаков “ВК”

<https://vk.com/voikurgan> - КОО ВОИ “Вконтакте”

мой e-mail: nikitaermakov@yandex.ru



Канбан-метод в парусном спорте

Канбан-метод - это система постановки задач, при которой все этапы проекта визуализируются на специальной доске.

Преимущества:

- прозрачность работы (все члены команды могут видеть текущее состояние задачи на любой момент времени);
- визуализация (специальная доска придает участникам ясность, наглядно зафиксировать задачу, которую предстоит выполнить);
- оперативность (при зрительной фиксации задачи яхтсмен быстрее переходит к выполнению конкретных действий, т.к. в мозг поступает сигнал от зрительных анализаторов, что позволяет целостно воспринять действие на всех уровнях, а значит лучше его выполнить).

Как это выглядит:

Надо сделать	В работе	Выполнено
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Задача 4</div> <u>Увеличить скорость</u>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Задача 3</div> <u>Обгон соперника</u>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Задача 1</div> <u>Взяться за стаксиль</u>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Задача 5</div> <u>Закрепиться на позиции</u>	?	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Задача 2</div> <u>Повернуть на лево/право</u>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Задача 6</div> <u>Успешно финишировать</u>	?	?

Циклы обратной связи как промежуточный результат

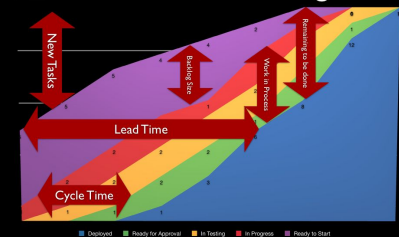
На основании выполненных задач в команде фиксируется промежуточный результат яхтсменов, выраженный в ряде нескольких положений:

1. Подсчет карточек, расположенных в каждом столбце доски;
2. Определение общего количества законченных рабочих элементов, чьи карточки были сняты с доски;
3. Визуализация значений с помощью диаграммы;
4. Прозрачность как ценность является важнейшим атрибутом канбана. Прозрачность стимулирует самоорганизацию - усиливает осмысленность, способность быстро приспосабливаться к обстоятельствам и гибкость. Обеспечивает обратную связь, давая возможность увидеть, что работа движется и есть результаты.
5. По завершению соревновательных забегов проводится беседа с каждым участником в формате блиц-опроса:
 - как Вы себя чувствуете в данный момент?
 - что для Вас являлось самым сложным?
 - как Вы с этим справились?



© 2010

Cumulative Flow Diagram



Поиск баланса и сотрудничества в команде

Состоит из двух основополагающих положений:

- Найти способы объемов незавершенной работы, используя для этого все доступные способы (что у вас есть сейчас чтобы повысить эффективность работы команды?);
- Найти способы ограничения объемов незавершенной работы на всех организационных уровнях, добиваясь выявления скрытых дисбалансов по мере роста доверия
(что вас/меня ограничивает в выполнении поставленных задач перед командой?)

Поиск баланса и сотрудничества в команде

1) Принцип “Улучшайтесь совместно”

Задача: направить часть творческой энергии сотрудничества на усовершенствование базовой системы исполнения задания, то есть навыков эффективного командного взаимодействия.

Преимущества:

- позволяет обрести новый взгляд на некоторые аспекты прозрачности;
- повышения уровня самоорганизации в команде;
- обретения новых знаний, умений и навыков посредством командного взаимодействия.



Поиск баланса и сотрудничества в команде

2) Принцип “Поощрение сотрудничества”

Задача: стимулировать участников команды к эффективному групповому взаимодействию.

Возможные ситуации: разлад в коллективе, когда вдруг что-то идёт не так, противоречия, ссоры, конфликты.

Действия/решение:

- проведение командных планерок на регулярной основе со всеми участниками;
- составление совместного плана действий/решений (какие меры будут приняты в сложившейся ситуации?);
- Отражение чувств каждого участника команды и поощрение за эффективное взаимодействие в коллективе.



Поиск баланса и сотрудничества в команде

3) Принцип “Прозрачность - баланс - сотрудничество”

Принцип включает в себя сочетания всех трёх основных критериев канбан-подхода, в котором:

- **Прозрачность** - означает видимые действия и результат от выполненной работы как каждого отдельного участника, так и всей команды;
- **Баланс** - стойкое эмоциональное равновесие участников команды, ведущее к гармоничным межличностным отношениям в коллективе;
- **Сотрудничество** - эффективное взаимодействие участников команды как на групповом, так и на личностном уровнях.



Практические рекомендации по применению канбан-метода в парусном спорте

Несмотря на малоизвестность применения канбан-метода в парусном спорте, его активно используют участники в случаях:

- Если быстро нужно зафиксировать/запомнить задачу, полученную от капитана, либо от участников соревнований (таблица в помощь);
- Избавляет яхтсменов от многозадачности;
- Позволяет отразить результат для всех участников, выявляя возможные места затруднений в слаженности и выполнении конкретных навыков.

Выводы:

Таким образом, мы рассмотрели возможность применения канбан-метода в парусном спорте, а именно:

- Выявили доступность в использовании технологии “КАНБАН” в проведении командных соревнований;
- Максимальную результативность при этом придает эффект прозрачности использования метода, выраженная в повышении сплоченности, доверия и оперативности принятия решений среди участников;
- Основные принципы, ведущие к балансу и сотрудничеству среди участников позволяют улучшить как физическую выносливость и конечный результат, так и психологический климат яхтсменов.

Спасибо за внимание!



Буду рад ответить на Ваши вопросы, поступившим по контактам выше