ШКОЛА
РАЗВИТИЯ ЭМОЦИЙ

Цели на месяц

Месяц _____

• Основные цели месяца •

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

• Хвосты предыдущего месяца •

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

• Что прочитать? •

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

• Что посмотреть? •

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

• Куда сходить? •

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]